


Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



ROC Mondriaan, locatie Brasserskade Delft heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze studenten. We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de studenten over gezonde voeding en wordt er ingespeeld op de bewustwording van voeding. In de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt en waterflesjes aan in ons assortiment.

Ambitie voor 2018-2019

Een zilveren kantine en er voor zorgen dat we met de verschillende scholen het belang van een gezonde leefstijl uitdragen, middels voedingslessen, fitdagen en andere activiteiten die aansluiten bij het certificaat Voeding

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken

ROC Mondriaan, locatie Brasserskade Delft werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine

Samen met onze cateraar Cormet schoolcatering zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum.

Gezonde schoolkantine

We leven in een wereld van overdaad. Juist daarom is het zo belangrijk dat jongeren leren dat gezond eten de normaalste zaak van de wereld is. Veel scholen willen dan ook graag een gezond kantine-aanbod, met behoud van een zekere keuzevrijheid. Ook al omdat veel ouders graag zien dat de school op de gezondheid van hun studenten letten. Maar ook studenten zelf willen niet de hele dag worden verleid.

Politiek

Het onderwijs maakt deel uit van de samenleving en bereidt studenten voor op participatie in de samenleving. De aandacht vanuit de politiek en maatschappij voor een gezonde leefstijl neemt al jaren sterk toe. Het stimuleren van een gezonde leefstijl bij studenten, nu en in de toekomst, vormt een belangrijke maatschappelijke opdracht voor het onderwijs. Een gezonde leefstijl draagt immers bij aan het goed doorlopen van de schoolcarrière, een goede start van het werkende leven en het bereiken van gezondheidswinst.

Visie

Mondriaan levert een actieve bijdrage aan de economische en sociale ontwikkeling en bevordert de maatschappelijke deelname van de studenten en cursisten.

De gezondheid van studenten is van belang voor de toekomst van de student zelf en voor onze samenleving als geheel. Gezond gedrag wordt bij voorkeur jong aangeleerd door de ouders en door de school. In de huidige samenleving is opvoeden niet alleen meer een taak van de ouders. De school levert een grote bijdrage aan de ontwikkeling van de persoonsvorming van de studenten. Gezonde school maakt de scholen makkelijk om zelf te werken aan een gezonde leefstijl voor studenten. Via de Gezonde School-aanpak krijgen scholen hiervoor een beproefde handreiking aangeboden. Deze leidt naar kwalitatief goede activiteiten en structurele aandacht voor gezondheid en onderwijs.

Het project Healthy by Design speelt een belangrijke rol bij de stimulering van de gezonde leefstijl onder de studenten. Het project is “voor studenten, door studenten”. De website van het project is <http://www.healthybydesign.nl/>.

Het project bestaat uit 3 onderdelen:

A. Stage programma ‘fit-coaches’

Het adviseren, coachen en helpen van medestudenten om hun leefstijl gezonder te maken is de kerntaak van fit-coaches. Zij geven advies, individuele ondersteuning en speciale sportlessen. Daarnaast worden op een aantal gezette tijden in het jaar op school ‘fitdagen’ georganiseerd, waarin studenten met verschillende aspecten van een gezonde leefstijl in aanraking komen.

B. (Social) media campagne

Deze campagne wordt verspreid door studenten en richt zich op hun eigen leefwereld, middels challenges en andere leuke dingen; niet direct gericht op gezondheid of leefstijlverandering, worden aspecten van een gezonde leefstijl aan de kaak gesteld en wordt gedrag gestuurd.

C. Fysieke schoolomgeving

De school = gezond, dat moet overal worden uitgedragen, belangrijk zijn een gezonde kantine en een waterpunt. Verder worden er in de school posters verspreid die met een gezonde leefstijl te maken hebben, zowel gericht op informeren als op het stellen van de norm (nudging).

Beleid

Educatie

Op het gebied van Educatie ziet de docent Voedingsleer van de school voor Lifestyle, Sport en Bewegen erop toe dat de studenten van de locatie Brasserskade kwalitatief goede lessen krijgen. De lessen worden gegeven door 4^{de} jaars studenten van het profiel Sport, Bewegen en Gezondheid. Zij worden opgeleid tot voedingsconsulent en zijn uitstekend in staat om deze lessen te verzorgen. De gezonde schoolcoördinator onderhoudt de contacten met de contactpersonen van de verschillende scholen v.w.b. de organisatie van de lessen.

Omgeving

Het watertappunt wordt onderhouden door het facilitair bedrijf, daarnaast wordt gestimuleerd het watertappunt te gebruiken tijdens de fitdagen die 4 keer per jaar worden georganiseerd door de studenten van het project Healthy by Design. Tijdens die dagen worden er bidons uitgereikt aan studenten. De gezonde school coördinator, zal in samenspraak met Cormet en het facilitair bedrijf 4 keer per jaar evalueren en bijstellen om gezond aanbod in de kantine aan te blijven bieden en zo de Zilveren Schaal te behouden.

Signalering

Bij een doorverwijzing naar de zorgstructuur op de locatie Brasserskade wordt eerst een intakegesprek gevoerd met de student.

In dit eerste gesprek komen de verschillende leefgebieden langs:

- **Thuisituatie**
 - Gezinssamenstelling
 - Sfeer en veiligheid
 - Aandacht voor gezondheid en verzorging
 - Sociaal netwerk
- **Gezondheid**
 - Eet- en slaapgedrag
 - Gebruik van alcohol en drugs
 - Lichamelijke verzorging
 - Sport/beweging/blessures
- **School**
 - Veiligheid
 - Contact met leeftijdsgenoten
 - Pesten

Motivatie en niveau

Leer/concentratieproblemen

- **Culturele achtergrond/religie**
- **Sociaal netwerk/ sociale contacten**
Buiten school

Na dit eerste gesprek zal bekeken worden op welke leefgebieden extra aandacht of coaching nodig is.

Seksualiteit wordt niet standaard meegenomen in het intakegesprek.

Bij ondergewicht, overgewicht of andere voeding gerelateerde problemen wordt de student geadviseerd contact op te nemen met een diëtist.

Opgemaakt te Delft, 31 mei 2018