

Lifestyle, Sport en Bewegen

2024 - 2025



Kom jij ook?



Kijk voor actuele informatie en de adressen op [rocmondriaan.nl](https://www.rocmondriaan.nl)

**3
okt**

Mondriaan Markt
di 3 oktober 2023
16.00 - 20.00 uur

**16
jan**

Open dag
di 16 januari 2024
15.00 - 20.00 uur

**28
mrt**

Rondje door de school
do 28 maart 2024
13.00 - 15.00 uur

**7
nov**

Open dag
di 7 november 2023
15.00 - 20.00 uur

**12-16
feb**

Proefstuderen
ma 12 t/m 16
februari 2024

**25
apr**

Rondje door de school
do 25 april 2024
13.00 - 15.00 uur

**13 - 17
nov**

Proefstuderen
ma 13 t/m 17
november 2023

**21
mrt**

Open dag
do 21 maart 2024
15.00 - 20.00 uur

**11
juni**

Rondje door de school
di 11 juni 2024
13.00 - 15.00 uur

Breng mensen in beweging

Hou jij van sporten en vind jij het leuk om (sport) activiteiten of evenementen te organiseren? Zie jij jezelf als sportinstructeur, trainer of lifestylecoach? Dan hebben wij daar de goede opleidingen voor.

Lifestyle, Sport en Bewegen

De opleidingen in deze richting bereiden je voor op een toekomst in de wereld van lifestyle, sport en bewegen. Je leert les- en leidinggeven bij verschillende activiteiten en doelgroepen: van jong tot oud, van vakantiegangers, fanatieke sporters tot recreanten en mensen uit verschillende culturen. Bovendien leer je hoe je een voedingsadvies geeft en sport- en bewegingsprojecten, zoals sporttoernooien, coördineert.

Afhankelijk van de richting die je kiest, kun je bijvoorbeeld aan de slag bij een buurt- of sportvereniging, welzijnscentrum, gevangenis of gemeentelijke instelling.

Als je wilt, kun je jezelf specialiseren in bijvoorbeeld ondernemerschap of een specifieke doelgroep zoals ouderen. Je kunt ook een specialisatie kiezen zoals voetbaltrainer, zwemleraar, judotrainer, instructeur outdoor activiteiten, waarbij het in veel gevallen mogelijk is een bondsdiploma te halen.

Na- en bijscholing

Los van de reguliere mbo-opleidingen bieden wij na- en bijscholingscursussen aan. Zo kun je je specialiseren als voetbaltrainer, gymnastiek leider of fitnessinstructeur.

Tip! *Je kunt een deel van je stage in het buitenland doen.*



Lees meer over
Lifestyle, Sport
en Bewegen



Meest gestelde vragen



Welk diploma heb ik nodig om mbo te doen?

niveau 2

vmbo bb of kb | mbo niveau 1

niveau 3

vmbo tl, gl of kb* | mbo niveau 2 |
overgangsbewijs 3 naar 4 havo/vwo

niveau 4

vmbo tl, gl of kb* | mbo niveau 2 |
overgangsbewijs 3 naar 4 havo/vwo

Versneld/Sprintraject

Ben jij in het bezit van een havo, vwo of mbo niveau 4 diploma? Meld je dan aan voor het spintraject en behaal je niveau 4 diploma in 2 jaar.

* Er kunnen speciale voorwaarden gelden, kijk hiervoor bij je opleiding op rocmondriaan.nl.

** Kosten schooljaar '23/24, meer informatie vind je op rocmondriaan.nl/wat-kost-het-mbo



Wat zijn de studiekosten**?

Lesgeld mbo (vanaf 18 jaar)

bol alle niveaus € 1.357,-

Overige kosten

Kosten zoals reiskosten, boeken, werkkleding en excursies zijn voor eigen rekening. Deze kosten verschillen per opleiding. Informatie hierover krijg je op school.

Studiefinanciering krijg je vanaf 18 jaar

Het bedrag dat voor jou geldt kun je uitrekenen met de rekenhulp op de site van duo.nl.

OV-chipkaart

Kijk op studentenreisproduct.nl.

Tegemoetkoming Studiekosten Mondriaan

Heb je niet genoeg financiële middelen om je studie te kunnen betalen, dan heeft ROC Mondriaan hier een regeling voor.

Meer informatie vind je op

rocmondriaan.nl/tsm.



Hoe meld ik me aan?

Op rocmondriaan.nl vind je alle informatie over aanmelden en intake.

Sport-intake

Tijdens de sport-intake adviseren we over jouw geschiktheid voor deze opleiding. Wil je weten hoe de sport-intake verloopt? Kijk voor alle informatie en data op rocmondriaan.nl/sport-en-bewegen of mail je vraag naar sport@rocmondriaan.nl.

'Wist je dat de sport-intake een onderdeel is van je aanmeldprocedure?'

Locaties



School voor Lifestyle, Sport en Beweging (BRA)

Brasserskade 1
2612 CA Delft

School voor Lifestyle, Sport en Beweging (ZUI)

Sportcampus Zuiderpark
Mr. P. Droogleever Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag

School voor Lifestyle, Sport en Beweging (FOR)

Fortunahal
Schoemakerstraat 340
2629 HP Delft

Studierichtingen

Studierichting	niveau	locatie
Lifestyle, Sport en Bewegen	2 3 4	BRA (2 3 4)
		ZUI (3 4)
		FOR (2 3 4)
Na- en bijscholing (cursussen)		BRA, ZUI

2 = basisberoepsopleiding

3 = vakopleiding

4 = middenkader- of specialistenopleiding



Scan de QR-code voor een uitgebreid overzicht van alle locaties.